



SAPPORO
MORNING COLLEGE
VOL.7

2.20.27
mon fri fri

《3回連続講座》珈琲講座

- 講師/丸美珈琲店店主 後藤 栄二郎氏
- 受講料/3,000円(3回セットの料金)
- 定員/30名(抽選)

毎回大人気の珈琲講座。今回は3回シリーズでプロ並みのテクニックを伝授。
1回目/美味しくコーヒーを入れるポイント
2回目/豆の性質を知ろう
3回目/スペシャルティコーヒーとは？

全員にレトルト食品
「北海道GUMBO」
1個プレゼント
9 mon

札幌ジャズめしの楽しみ方

- 講師/DIX Family Inc.取締役社長 初山 靖人氏、
サッポロ・シティ・ジャズフェスティバル
プロデューサー 山内 明光氏
- 受講料/1,000円 □会場/ホワイトロック
(大通公園2丁目) □協賛/buddy buddy

サッポロ・シティ・ジャズフェスティバルの会場で
地元アーティストの生演奏と、ジャズ発祥の地ニ
ューオリンズの郷土料理「ガンボ」を味わいなが
ら、歴史や音楽とのかかわりなどを紹介します。

3 tue

色彩心理で五感を活性する
コミュニケーション術

- 講師/ナティック・イメージング 坪谷 奈穂子氏
- 受講料/500円

普段何気なく身につけている色。相手にも、
自分にも、さまざまな影響を与えています。色
を知ることにより、ストレスのないコミュニケー
ション・プログラムを手に入れませんか？

10 ¥
tue

知っておきたいお金のお話

- 講師/小樽商科大学大学院(ビジネススクール)
准教授 保田 隆明氏
- 受講料/500円

みんなが大好きなお金のお話です。資産運
用ってどうすればいいの？住宅ローンは？生
命保険は？お金にまつわる身近な疑問をす
べて解消していきます。

4 wed

夏の思い出写真術

- 講師/写真家 原田 直樹氏
- 受講料/500円

旅行、花火、夜景、祭り...。カメラが活躍す
る場面が増える季節です。ステキな夏の思
い出を残すために、失敗しない撮影術をプ
ロカメラマンに習ってみませんか？今回は撮
影遠足も7月15日に実施します。

1 12
wed

札幌市電延伸到未来はあるか...

- 講師/北海道大学経済学部教授 吉見 宏氏
- 受講料/500円

札幌の市電延伸...。あなたはどんなふう
に考えていますか？世界の路面電車や都市
交通に精通している吉見教授に習いましょ
う。経済学者ならではの視点で都市交通の
あるべき姿に迫ります。

SAPP-RO 5 thu

SAPP-RO SMILE
~毎日楽しく生きるちょっとしたコツ~

- 講師/コミュニケーション・デザイナー オサナイ ミカ氏
- 受講料/500円

物事の捉え方や考え方をちょっと変えるだけ
で、毎日笑顔になれちゃいます。そしてその笑
顔が、周りの人をHAPPYにしちゃうのです！
みんなに聞いてもらいたい、毎日笑って過
すコツをご紹介します。

1 12
thu

初夏の旬の味を楽しむ暮らし

- 講師/シニア野菜ソムリエ 萬谷 利久子氏
- 受講料/1,000円

野菜のプロが教えてくれる北海道の初夏
の味。今回は、最近なぜか人気の甘露や
北海道でも作られている美味しいソラマメ
なども登場します。恒例の試食付きです。

U6 fri

サラブレッドの魅力と世界
~夏ケイバで人と馬のドラマを感じる~

- 講師/スポーツライター 村本 浩平氏
- 受講料/無料 □協賛/JRA札幌競馬場

颯爽と緑の芝を駆け抜けるサラブレッド。強
い絆で結ばれた人と馬の織りなすドラマと
世界観を夏ケイバの楽しみ方とともに学び
ます。

1 13
fri

トークで朝活~のりさんが斬る!!
TPPって何？

- 講師/キャスター、ジャーナリスト 佐藤 のりゆき氏
- 受講料/500円

メディアでお馴染みののりさんが、TPPを
分かりやすく解説してくれます。決して農業
分野だけでは無いTPPの中身...。この際
お勉強しましょう。

期間 7.2 (月) 13 (金)

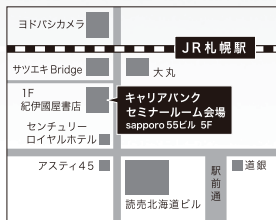
時間 AM7:00_8:00

会場 キャリアバンクセミナールーム
札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階

【朝活公式HP】 <http://hokkaido.yomiuri.co.jp/asakatsu>

■主催/読売新聞北海道支社、キャリアバンク ■協賛/サッポロビール、サッポロ飲料、JRA札幌競馬場、buddy buddy ■協力/アウラ、SapporoCityJazz

7/13(金) アフターパーティー開催! □会場/buddy buddy (パティパティ) □会費/4,000円 お申し込みは右記メールまで



お申し込みはメールで！複数の講座も受講できます！

受講希望の方は、お名前(ふりがな)、年齢、住所、
職業、メールアドレス、連絡先電話番号・講座名を
明記の上、下記あてにメールにてお申し込みくだ
さい。折り返し事務局より詳細をご案内いたします。

締め切りは各講座の前日正午(平日)まで。定員
(抽選)がある講座は平日5日前までです。抽選の
結果はメールにてお知らせいたします。受講料は当
日受付にてお支払いください。



ケータイからの
お申し込みはこちらから！



7/21(土) ~札幌競馬場に行こう!~

- 案内/スポーツライター 村本 浩平氏 □受講料/無料
- 定員/40名(抽選) □日時/7月21(土)10時45分(予定)現地集合
- 会場/JRA札幌競馬場 □協賛/JRA札幌競馬場

一般の人では普段入れない「 Gondola 来賓室」で、競馬を楽しみませんか？

7/15(日) ~小樽の街をカメラで撮ろう~

- 案内/写真家 原田 直樹氏 □受講料/2,000円 □定員/20名(抽選)
- 日時/7月15(日)午後2時 JR小樽駅集合 午後7時小樽にて解散
- ※ご自分のカメラをお持ちください。機種は問いません。

古い建物、運河、レトロな街並みなどを撮影するときのポイントを
分かりやすく教えてください。

asakatsu@career-bank.co.jp 【朝活事務局】キャリアバンク内
TEL 011-221-6050 FAX 011-251-5114