

9 25 wed.



～増税対策～知っておきたい  
お金の基礎知識!

□講師/ファイナンシャルプランナー 新田 絢香氏  
□受講料/500円

将来必要なお金について考えたことはありますか? 長引く低金利時代、増税前の今こそ改めてお金を「貯める」「増やす」「まもる」、それぞれの役割を考えておくことが大切です。いざという時のために公的保障だけでは何が足りないのか?も、ファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します。

お菓子付き

9 26 thu.



ギルトフリーでも  
美味しいスイーツってあるんです

□講師/お菓子専門店「issue sweets lab」主宰 柴田 アリサ氏  
□受講料/1,000円(お菓子付き)

最近話題のキーワード「ギルトフリー」。主にスイーツに使われているのですが、「あんまり美味しくない…」というイメージを持っている人もいます。いえいえ、ちゃんと美味しいお菓子、あるんです。白衣を着た理系パティシエの柴田アリサさんがお菓子付きでご紹介します!

札幌軟石アロマストーン付き

9 27 fri.



札幌軟石×人=無限の可能性

□講師/「軟石や」オーナー 小原 恵氏  
□受講料/1,000円(札幌軟石アロマストーンのお土産付き)

皆さんは「札幌軟石」を知っていますか? 明治時代に開拓者を寒さや火災から守り、北海道の礎を支えたのが札幌軟石でした。その石材に新しい可能性を見出す人が近年続出し、建築やインテリアなどの素材として再び注目されています。札幌軟石が持つ独特の魅力をご紹介します。

9 30 mon.



包丁で変わる! 切り方講座

□講師/フードプロデューサー 青山 則靖氏  
□受講料/500円

皆さんは包丁の正しい使い方をちゃんと理解していますか? 包丁が変われば料理の出来も変わるんです。知っているようで知らない包丁のあれこれをメディアでもお馴染み「青ちゃん」が教えます。目からウロコの包丁術。参加したその日から、あなたの料理がきっと変わる…はず!



# 朝活 あさかつ

Sapporo Morning College

朝がかわると  
自分かわる。  
さあ、新しい自分を  
見つけにいこう。

designed by freepik

10 1 tue.



北の大地で、沖縄泡盛を!!  
～知られざる泡盛の魅力～

□講師/「泡盛とワイン月桃」オーナー 相川 紗登士氏  
□受講料/500円

沖縄といえば、やっぱり泡盛! 実は泡盛って、健康効果や美容効果も期待できるスーパードリンクだって知っていましたか? 朝活10年で初となる本格的な泡盛講座。講座ではその歴史から作り方はもちろん、およそ50カ所もある沖縄の酒蔵や美味しい飲み方なども紹介いたします。



10 2 wed.

庭のある豊かな暮らし  
～英国王立ウィンザーグレートパークでの  
庭師経験と北海道のガーデニング～

□講師/出張ガーデニング「ひろいと」主宰 伊藤 寛子氏  
□受講料/500円

日頃なかなか話を聞けないプロのガーデナーに、仕事内容やイギリス王室の庭園でのガーデナー体験から学んだことなどを伺い、まるで絵本の中のようなガーデナーの暮らしぶりについても語っていただきます。さらに自然環境に優しい庭づくりの活動についてもお聞きします。



10 3 thu.

人に好かれるメイクアップセミナー

□講師/ヘアメイクアップアーティスト 岡下 真弓氏  
□受講料/500円(女性限定)

人は皆、「優しい人」「頼れそうな人」「楽しそうな人」など、まずは見た目からその人の印象やイメージを膨らせるものです。印象をより良く、より正確に伝える「Eclaire(エクラーエール)」のメイクアップ技術を朝活でお伝えします。好印象を目指して、みんなで「Happy」になりましょう! 当日は鏡と筆記用具をご持参ください。

チェロの生演奏付き

10 4 fri.

知ると楽しい!? クラシック音楽  
～札幌の舞台裏探検～

□講師/札幌チェロ副首席奏者 猿渡 輔氏、札幌スタッフ  
□受講料/①500円  
②3,000円(10月26日札幌名曲シリーズA席チケット付き)

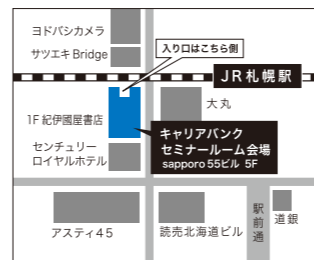
北海道唯一のプロオーケストラ「札幌交響楽団」のスタッフが教えるクラシックコンサートの楽しみ方講座、第4弾! 演奏会までの準備や楽器や楽譜の管理方法など、気になる札幌の舞台裏を大公開しちゃいます! ぜひ気軽にご参加いただき、チェロの生演奏とともにお楽しみください。

2019 9.25 wed. → 10.4 fri. am7:00 ↓ am8:00

【朝活会場】キャリアバンクセミナールーム 札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル 5F 【定員】各講座 50名

〈朝活事務局〉キャリアバンク内 [tel]011-221-6050 [fax]011-251-5114 [mail]asakatsu@career-bank.co.jp

■主催/キャリアバンク、読売新聞北海道支社 ■協賛/札幌交響楽団



お申し込みは HP内の専用フォームから!

受講希望の方は、下記の公式HPの「お申し込み・お問い合わせ」フォームよりお申し込みください。折り返し事務局より詳細をご案内いたします。締め切りは各講座の前日正午(平日)まで。応募者が定員に達した場合、受付を終了いたします。受講料は当日会場にて申し受けます。

◎お申込者の個人情報は、朝活の運営やお問い合わせ内容に関する事務連絡などに利用するものです。上記目的以外の利用や第三者への提供は、法令の定めによる要請の場合を除き、ご本人の同意なしには一切いたしません。



お申し込みはこちらから!