

朝がちよっと、楽しくなる「朝活」。

20回目の今期も元気に開催！

朝

あさかつ

活

SAPPORO MORNING COLLEGE VOL.20

2018

9.26 wed. → 10.12 fri.

【朝活会場】 キャリアバンクセミナールーム 札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル 5F

【朝活事務局】 キャリアバンク内 [tel]011・221・6050 [fax]011・251・5114 [mail]asakatsu@career-bank.co.jp

■主催/キャリアバンク、読売新聞北海道支社 ■協賛/マニユライフ生命、スナック原価チェーン

【朝活公式HP】 <http://hokkaido.yomiuri.co.jp/asakatsu> 読売 朝活

facebook 朝活 Facebook ページもチェック!

受講のお申し込みはHP内の「お申し込み・お問い合わせ」フォームから

9/26 wed. ホステスは話さない!? ~対人スキルを磨くコツ~

□講師/原価チェーン統括部長・店長 木村友香氏
□受講料/500円

ホステスさんって、実は自分から話してはいけないって知ってましたか?年間1,200人もの人と出会うというホステスのプロが、仕事のイロハを徹底解説。初めて会う人とポジティブな関係を築く会話の広げ方や盛り上がる話題提供の方法など、日常に活かせるヒントがたくさん学べますよ。

10/4 thu. あれ?なんか身体がいい感じ! バランストレーニング始めましょう

□講師/フィジオ ウェルネス マルヤマ 代表 鎌田 数之氏
□受講料/1,000円(飲み物・グッズ代含む)

身体を自然に無理なく使うには「バランス能力」が大切。これは身体が勝手に行う「反射」で、誰でも伸ばすことができます。筋力が強くもなく、身体が柔らかくもないのにどこか調子がいい。そんな身体になってみませんか?当日は、靴を脱いで軽いストレッチができる服装でお越しください。

9/27 thu. サラリーマン温泉道 ~営業部長はただいま圏外です~

□講師/温泉ソムリエ、温泉分析書マスター、温泉観光実践士 河村守人氏
□受講料/500円

秋といえば紅葉を見ながらの温泉が楽しみですよね。そこで本格的な紅葉シーズンを前に、「そもそも温泉とは?」といったところから、温泉を安全に楽しむ方法や美しくなるための秘訣などを伝授! この秋は“プチ温泉マスター”となって、温泉天国・北海道を楽しみましょう!

10/5 fri. 古民家カフェと地域コミュニティ ~なぜ石蔵を残したかったのか~

□講師/Cafe&Bar ROGA 店主 太田 晃資氏
□受講料/500円

札幌軟石で建てられた歴史ある石蔵を改造したお店「Cafe&Bar ROGA」の店主に、石蔵の歴史や歩みを振り返っていただきながら、そこに在り続けることを望んだ思いを語っていただきます。歴史ある建造物を残していくことの大切さとは?太田さんの思いにぜひ触れてください。

am7:00 → am8:00

【各講座】
・定員/50名 ・受講料/500円(税込)
10/4の講座は1,000円(税込)



9/28 fri. コタンコロカムイからの警告 ~あなたは“シマフクロウ”を見たことがありますか?~

□講師/北海道シマフクロウの会 会長 横内 龍三氏
□受講料/500円

生物多様性の保全が叫ばれるなか、北海道のみに生息する世界最大級のふくろうである“シマフクロウ”も、今、絶滅の危機に瀕しています。アイヌ民族からコタンコロカムイ(村の神)と崇められてきたシマフクロウとの出会いや生態について、アイヌ民族との係わりなどを語ります。

10/10 wed. アマゾン胡椒物語 ~日本人が作る素晴らしい胡椒に魅せられて~

□講師/ボサノバシンガー 若本 香織氏
□受講料/500円

北海道を離れ、ブラジルのアマゾンで黒こしょうを作る日本人がいます。そのこしょうに魅せられ、日本での販売を手掛ける若本さんにブラジルで成功した農場主・梅澤保司さんとこしょう、そしてアマゾンの魅力を語っていただきます。若本さんのボサノバの生演奏も!

お申し込みは HP の専用フォームから!

受講希望の方は、下記の公式HPの「お申し込み・お問い合わせ」フォームよりお申し込みください。折り返し事務局より詳細をご案内いたします。締め切りは各講座の前日正午(平日)まで。応募者が定員に達した場合、受付を終了いたします。受講料は当日会場にて申し受けます。

◎お申込者の個人情報は、朝活の運営やお問い合わせ内容に関する事務連絡などに利用するものです。上記目的以外の利用や第三者への提供は、法令の定めによる要請の場合を除き、ご本人の同意なしには一切いたしません。



お申し込みはこちらから!

10/2 tue. 役立つ保険の選び方とは? まる分かり講座

□講師/ファイナンシャルプランナー 新田 純香氏
□受講料/500円

今加入している保険は本当に自分のライフプランに合っていますか? 貯蓄のことばかり考えて、もしもの時の対策をおろそかにしてはいけません。老後を元気に、安心して迎えるには「貯蓄(将来必要なお金)と、保険(リスク対策)のバランス」がとても大切です。賢く将来に備えましょう!

10/11 thu. あなたがまだ知らない すてきなお茶 ~阿波晩茶でほっこりと~

□講師/TETOUCHITOPA 代表 徳光 理英氏
□受講料/500円

徳島県の山間部だけで作られる「阿波晩茶(あわばんちゃ)」をご存知ですか?乳酸菌で茶葉を発酵させて作られる世界でも珍しいお茶で、一般的な番茶とは製法も味も違います。当日は試飲も用意しますので、ぜひ美容と健康にもいいと言われる貴重なお茶の魅力に触れてみてください。

10/3 wed. 必ず似合う眼鏡の選び方

□講師/メガネの三愛 代表 倉知 忠良氏
□受講料/500円

美唄市で「メガネの三愛」を経営する倉知さん曰く、日頃から眼鏡をかけている人の半数以上が、実は「自分に似合う眼鏡が分らない」という悩みを抱いているといいます。そんな皆さんのために、この講座ではあえて自分の顔の欠点を探り、その欠点を補う眼鏡選びを伝授いたします!

10/12 fri. 懐かしい?いやいや新しい! 人気再燃! アナログゲームの世界

□講師/株式会社クラクラ 代表取締役 こだまじゅんじろう氏
□受講料/500円

皆さんはカードゲームやボードゲームといったアナログゲームが世界で人気なのをご存知ですか?最近では日本のTV番組でもよく取り上げられ、人気が再燃しているゲームの世界をご紹介します。ジャンルも遊び方もいろいろ、簡単そうで奥が深いゲームの魅力に触れてみませんか?

10.18 Thu. アフターパーティー開催!

恒例となったアフターパーティーを今回も開催します!会場は中札内若どりの焼鳥や卵料理で人気の『Q』。スタイリッシュな空間で講師の先生も交えて、受講生同士楽しく語らしましょう。パーティーだけの参加もOK!異業種交流、友達作り。。。お一人でもどうぞお気軽にご参加ください!

・日時/10月18日(木)18:30~20:30
・会場/Q(キュー)(札幌市中央区北1条西2-1-3りんどうビル B1F)
・参加費/4,500円 フリードリンク・フリーフード(税込) ・定員/40名(先着順)
・申し込み/朝活会場もしくはキャリアバンク受付(平日9:00~19:00)にて会費を添えてお申し込みください。