

朝

あさかつ

活

SAPPORO
MORNING COLLEGE
VOL.19

6/5 賢く資産運用をはじめよう!
お金の基礎知識

□講師/ファイナンシャルプランナー 新田 絢香氏
□受講料/500円

最近話題の個人型確定拠出年金「iDeCo(イデコ)」など、資産運用について学んでみませんか? この講座では今知りたいお金の基礎知識をぎゅぎゅっと凝縮。貯金力がアップする日々の心がけやマネーセンスの磨き方、初心者もできる資産運用法などをわかりやすく解説します。

6/13 都心の路地裏から生まれる
コミュニティと文化
~OYOYO通り~

□講師/プロデューサー 黒田 仁智氏
□受講料/500円

1970年代に札幌の文化発信地として賑わった南1条と南2条の伸通り「オヨヨ通り」。そこから40年後の2008年に誕生し、昨年惜しくも閉館したサブカルチャーや音楽・芸術などのコミュニティスペース「OYOYOまち×アートセンターさっぽろ」とは、何だったのか。その軌跡を追います。

6/6 北海道米を食べ比べ!
おいしく学ぶ「ご飯」塾

□講師/おむすびきゅうさん店長・ライスボールプレイヤー 川原 悟氏
□受講料/1,000円(朝食付き)
□協賛/北海道米販売拡大委員会

皆さんは「おにぎり」と「おむすび」って、何が違うかご存知ですか?お米の歴史を知ると、その違いが見えてきますし、日本という国や歴史もわかってきます。ここ数年、高評価を取り続けている北海道米をいろいろと食べ比べながら、そんな講話を聞いてみませんか?

6/14 ブリュエール
一族150年の歴史と
名画の秘密

□講師/札幌芸術の森美術館学芸員 梅村 尚幸氏
□受講料/1,500円(展覧会前売りチケット付き)

16世紀フランドル(現在のベルギー北部)を代表する画家ピーテル・ブルジョワ1世からひ孫の代までの4世代が画家として活躍したブルジョワ一族。その魅力を7月28日(土)より札幌芸術の森美術館で開催される「ブルジョワ展 画家一族150年の系譜」の担当学芸員が紹介します。

6/7 いま話題の民泊ビジネス
身の丈起業

□講師/一般社団法人 北海道民泊観光協会 代表理事 南 邦彦
□受講料/500円

リーズナブルに地域の暮らしや文化、雰囲気を楽しむ、楽しめる手段として世界に浸透している「民泊」。いまや訪日外国人だけでなく、日本人の利用も増えている民泊について、「Airbnb」の最高評価ホストとして札幌で活躍する南さんに、体験談もまじえてわかりやすく伝えていただきます。

6/15 マンガで「心活」、
~ココロのリフレッシュ~

□講師/フリー編集者&ライター 重田 サキネ氏
□受講料/500円

心を空想と妄想の世界に遊ばせることができる「マンガ」を、もっと生活の中に「読めば心身がリフレッシュし、読み方次第では「脳活」にも効果あり!? おすすめのマンガを取り入れるポイント、流行の擬人化を楽しむコツ、仕事で関わったマンガ家先生とのエピソードなどを紹介します。

6/8 美味しいお魚と素敵な
スローライフのご提案

□講師/魚食系男子project 代表 川口 洋史氏
□受講料/1,000円(朝食付き)

常呂町で漁師をしながら、おいしい魚を食べてもらうために加工品開発やイベント企画など幅広い活動を行う川口氏。魚食の未来と一緒に考えながら、「魚食系男子project」が手がけるピンクサーモンのパテなどを使ったおいしいサンドイッチを食べて、一日を元気にスタートしましょう!

6/19 立ち呑みのススメ

□講師/NORTH合同会社代表 横井 英氏
□受講料/500円

実は今、これまでの「オッサンくさい」などといったイメージとは異なる、新たな「立ち呑み」の世界が広がりはじめています。この講座では、立ち呑みの歴史やお客さまの声、経営者の視点から見た「立ち呑みビジネスについて」など、さまざまな角度で「立ち呑み」の世界に迫ります。

6/12 ほんとうに異常なし?
健康診断結果からわかる、
あなたの未病

□講師/ハイジャ代表 佐藤みはる氏
□受講料/500円(女性限定)

皆さんが受けている健康診断。実は一見なんの問題のない診断結果にも、カラダからのメッセージが潜んでいることがあるんです。健康診断結果を上手に使用して、自分の健康を守りましょう(当日は実際の数値で計算しながら進めますので、電卓と健康診断結果がある方はお持ちください)。

6/20 チーズのある
豊かな暮らし

□講師/CPA認定チーズプロフェッショナル 工藤 典子氏
□受講料/500円

「チーズは好きだけど、太りそう…」と思っていますか? 実はチーズは美容と健康に、はたまたダイエットにも力を発揮してくれるうれしい味方なんです。酪農王国・北海道に住んでいるながら、意外と知られていないチーズ。いろいろなタイプを試食し、その魅力に触れていただきます。

2018 6.5 tue. → 20 wed. am7:00
am8:00

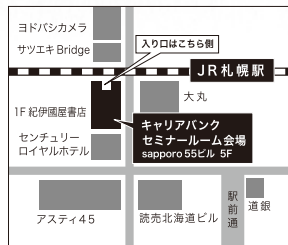
【朝活会場】 キャリアバンクセミナールーム 札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル 5F

【朝活事務局】 キャリアバンク内 [tel]011・221・6050 [fax]011・251・5114
[mail]asakatsu@career-bank.co.jp

■主催/キャリアバンク、読売新聞北海道支社 ■協賛/北海道米販売拡大委員会、マニユライフ生命

【各講座】
定員/50名
受講料/500円
(税込)

6/6、8、14の講座は
別料金



お申し込みは HP の専用フォームから!

受講希望の方は、下記の公式HPの「お申し込み・お問い合わせ」フォームよりお申し込みください。折り返し事務局より詳細をご案内いたします。締め切りは各講座の前日正午(平日)まで。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。受講料は当日会場にて申し受けます。

◎お申込者の個人情報、朝活の運営やお問い合わせ内容に関する事務連絡などに利用するものです。上記目的以外の利用や第三者への提供は、法令の定めによる要請の場合を除き、ご本人の同意なしは一切いたしません。



お申し込みはこちらから!

6.20wed. アフターパーティー開催!

恒例となったアフターパーティーを今回も開催します!会場は明治期に建てられた石蔵のカフェ&バー「ROGA」。隠れ家的な落ち着いた空間で講師の先生も交えて、受講生同士楽しく語りましょう。パーティーだけの参加もOK!異業種交流、友達作り。。。お一人でもどうぞお気軽にご参加ください!

・日時/6月20日(水)18:30~21:00
・会場/ROGA(ロガ)(札幌市北区北7条西5丁目5)
・参加費/4,000円 フリードリンク・フリーフード(税込) ・定員/40名
・お申し込みは朝活公式HP「お申し込み・お問い合わせ」フォームにて。会費は当日会場にて申し受けます。