

9 26  
tue.



書籍購入の新たな時代!

ブックコーディネーターってなに?  
～本と街と人をつなげる仕事～

□講師/Sapporo Book Coordinate代表  
尾崎 実帆子氏  
□受講料/500円 □定員/50名

「適本適所」をキャッチフレーズに、2011年からブックコーディネーターを手掛ける尾崎さん。書店以外のいろいろなお店や場所に本を卸す仕事の内容や仕組みについて具体的な事例とともにご紹介していきます。ブックコーディネーターになりたいと考えている人に向けた就業相談も!

田畑シェフ特製  
「きのこのスープ」  
の試飲あり

9 27  
wed.



きのこ好き集まれ～!

きのこの愉しみ  
～朝採りきのこピエモンテ料理～

□講師/TSUBAKI HALL オーナーシェフ田畑肇氏  
□受講料/500円 □定員/50名

北海道は実はきのこの宝庫。ポルチーニやモリユなどイタリアンやフレンチでおなじみのきのこも見つけることができます。毎朝4時半のきのこ狩りから一日が始まるという田畑シェフが、季節のきのこや、ご自身のレストランでのきのこのアレンジメニューなどを熱く語ります。

9 28  
thu.



知られざる革靴の世界

革靴のはなし・道具のはなし

□講師/靴工房cagra(カグラ)代表 樋口 泰三氏  
□受講料/500円 □定員/50名

大量生産が当たり前の時代に、1か月の時間をかけて靴を一足ずつ丁寧に手作りしている靴職人の樋口さん。カウンセリングから採寸、デザイン、木型製作、販売、修理まで全ての工程を一人で行い、「30年履ける靴」を作っている樋口さんに靴や道具にまつわるお話を伺います。

9 29  
fri.



報道の舞台裏に迫る!

報道カメラマンのしごと

□講師/読売新聞北海道支社  
編集部報道課主任 清水 健司氏  
□受講料/500円 □定員/50名

国内外のニュースの現場に赴き、政治経済から事件や災害、スポーツ、ファッション、季節を伝える風景写真まで、さまざまな分野で「その瞬間」を切り取る新聞社のカメラマン。入社26年目のベテラン写真記者に、報道の現場、取材の醍醐味を伺います。さらに写真撮影のコツも伝授!

試飲・試食も  
あります!

10 3  
tue.



ハーブがよく分かる!

ハーブで温活!キレイに健康に

□講師/ハーブ・ハーブ料理研究家  
大澄 かほる氏  
□受講料/500円 □定員/50名

かなりポピュラーになってきたハーブですが、その本当の活用方法をご存じでしょうか。さまざまな種類があるハーブの使い方を、ハーブスペシャリストである大澄さんにお教えします。手軽においしく楽しむコツや秋冬におすすめのハーブもご紹介!ハーブティーのブレンド体験&試飲、ハーブのお菓子の試食も用意しています。

朝がかわると  
自分かわる

# 朝活

Vol. 18

# ASAKATSU

SAPPORO MORNING COLLEGE

9.26 tue. - 10.12 thu.

試食も  
あります!

10 4  
wed.



酪農の未来にふれる!

最北の大地で育む若き酪農家の夢

□講師/天塩・宇野牧場 宇野 剛司氏  
□受講料/500円 □定員/50名

道北・天塩町にある宇野牧場。ここでは季節や昼夜を問わず、牛たちが自然の中でのびのびと過ごしています。牛たちのミルクを使ったスイーツ『トロケツテ・ウーノ』が人気で、今夏にはカフェをオープンさせた34歳の若き酪農家に、自身の夢や北海道酪農の未来を語っていただきます。

10 5  
thu.



泡で優雅な秋を楽しもう!

秋の夜長はシャンパンで乾杯

□講師/サロン アッシュ オーナーソムリエ  
村田 秀人氏  
□受講料/500円 □定員/50名

秋の夜長、「泡」を楽しみませんか?朝活「初」のシャンパンの講座として、知っているようで知らないシャンパンのあれこれや、今さら聞けない基礎知識など、シャンパンのAto Zをじっくりと伺います。大人のたしなみでもあるシャンパンを学び、「泡」のある生活を楽しみましょう!

10 6  
fri.



ブランド発信のコツとは?

地域のよいもの磨くお仕事

□講師/カギカッコ代表 アートディレクター  
グラフィックデザイナー ゲンママコト氏  
□受講料/500円 □定員/50名

地方には魅力的なものがいっぱいあります。ゲンマさんはそれらの魅力がきちんと伝わるよう、デザインの力を発揮して伝える仕事をしているアートディレクター。これまで中川町をはじめ、数々の地域でブランディングを手掛けてきたゲンマさんに、現場の話をお聞かせいただきます。

10 11  
wed.



お肌のお悩みを解決!

秋からはじめる肌の温活  
～あなたため美容 SHISEIDO編～

□講師/資生堂ジャパン ビューティーコンサルタント  
松田 友美氏  
□受講料/500円 □定員/50名

季節の変わり目は、自己流になりがちな毎日のスキンケアを見直すチャンス。これからの冬に備え、「乾燥」や「冷え」から守る「あなたため美容」や、お手入れのコツを美容のプロが伝授します。さらに1872年の創立以来、日本のおしゃれを牽引してきた「SHISEIDO」の「今」もお伝えします。

10 12  
thu.



独自の視点で世界をご紹介!

トイレと屋台と畑から  
見えてきた世界とは?

□講師/旅書人 おおまち かおり氏  
□受講料/500円 □定員/50名

世界40数ヶ国近くを旅し、「旅書人(たびかくひと)」と称し、旅や食との出会いを綴ってきたおおまちさんが、自身の経験をもとに今の時代や世界を切り取ります。さらに幅広いネットワークを活かして展開する自身の活動や、ライフワークの「地産地食」について語っていただきます。

課外  
講座

10 3 [夜活] 20時15分からの  
お酒の楽しみ方

「次どこ行こうか?」夜のお店の選択はいつも頭を悩ますところ。雰囲気、予算、メンバーによる使い分けも欠かせません。良い店を紹介出来たら自分の株も上がりますね。そんなお店選びのコツを、自らもソムリエ資格を持ち、夜な夜な飲み屋を渡り歩く講師が経験をもとに、気遣いのポイント、お酒にまつわるマメ知識をお伝えします。お酒を飲みながら、ゆる〜くお話を聞きに来ませんか?

□講師/飲食店SNSマーケッター  
フリーランスソムリエ 鶴沼 聡志氏  
□日時/10月3日(火) 19:00~20:00  
□会場/「42BAR」(南4西2-11-7 TOMORUビル10F)  
□受講料/2,000円(2ドリンク1フード付き)

□定員/40名 □応募締切/9月28日(木)  
□応募者多数の場合は抽選のうえ、  
9月29日(金)までに全員へ当落のお知らせと

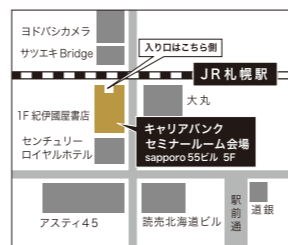
9.26 tue. → 10.12 thu. am7:00  
am8:00

【朝活会場】キャリアバンクセミナールーム 札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル 5F

【朝活事務局】キャリアバンク内 [tel]011・221・6050 [fax]011・251・5114  
[mail]asakatsu@career-bank.co.jp

■主催/キャリアバンク、読売新聞北海道支社 ■協賛/イーストン ■協力/アウラ

～各講座～  
定員/50名  
受講料/500円  
(税込)  
10/3課外講座は  
別料金。



お申し込みは HP の専用フォームから!

受講希望の方は、下記の公式HPの「お申し込み・お問い合わせ」フォームよりお申し込みください。折り返し事務局より詳細をご案内いたします。締め切りは各講座の前日正午(平日)まで。10月3日(火)課外講座「20時15分からの酒の楽しみ方」は9月28日(木)締め切り。9月29日(金)にメールにてお知らせいたします。応募多数の場合は抽選となります。各講座とも受講料は当日受付にてお支払いください。

◎お申込者の個人情報は、朝活の運営やお問い合わせ内容に関する事務連絡などに利用するものです。上記目的以外の利用や第三者への提供は、法令の定めによる要請の場合を除き、ご本人の同意なしは一切いたしません。



お申し込み  
はこちら!

アフターパーティー開催!

恒例となったアフターパーティーを今回も開催!朝活に参加した方はもちろん、パーティーだけの参加という方も大歓迎!講師の先生も交えて、受講生同士楽しく語らしましょう。異業種交流、友達作り...お一人でもどうぞお気軽にご参加ください!

・日時/10月12日(木) 18:30~ /会場/LaniKau(ラニカウ)  
(札幌市中央区北4条西5丁目1アスティ45地下1階)  
・参加費/4,000円 フリードリンク・フリーフード(税込) ・定員/40名  
・お申し込みは朝活公式HP「お申し込み・お問い合わせ」フォームにて。会費は当日会場にて申し付けます。