

9 27
tue.



シンガポールの楽しみ方、教えます

□講師/大森園代表取締役 大森 由美子氏
□受講料/500円 □定員/50名

今年は日本とシンガポールの外交関係が樹立して50周年という記念すべき年。10月にはLCCのスクートも新千歳空港に就航するなどさらに注目が集まるシンガポールについて、同国を拠点にCAとして活躍された経歴を持つ大森氏に、知られざる魅力や文化についてのお話をさせていただきます。

9 28
wed.



知ると楽しい!? クラシック音楽
～フルートの調べとともに～

□講師/札幌交響楽団フルート副首席奏者 野津 雄太氏、札幌スタッフ
□受講料/500円 □定員/50名 □協賛/札幌交響楽団

北海道唯一のプロオーケストラ、札幌交響楽団が直々に教えるクラシックコンサートの楽しみ方講座第2弾! クラシックって難しそう、わからないことが多くて不安、そんな悩みを、曲の聴き方から楽しみ方まで、レクチャーをととして解消していきます。

9 29
thu.



余市が日本一の
ワイン地帯となる日

□講師/余市オチガビワイナリー 代表取締役 落 雅美氏 専務取締役 落 希一郎氏
□受講料/500円 □定員/50名

増え続けている北海道のワイナリー。中でも後志・余市地方は、目を見張るほどの充実ぶりを見せています。その中心となっている「オチガビワイナリー」より、経営者お二人が登場。余市が持つポテンシャルと夢を語っていただきます。

10/8にワイナリーツアーもあり!

9 30
fri.



北海道から宇宙へ「未来」をつくる
～今なぜ「大樹町」でロケットか～

□講師/北海道宇宙科学技術創成センター(HASTIC) 専務理事 石原 哲也氏
□受講料/500円 □定員/50名

ドラマのブームで民間ロケットの打ち上げに注目が集まる昨今。北海道には「宇宙のまち」大樹町があります。この30年間、北海道における宇宙関連のプロジェクトの「トップランナー」として、取り組んできた石原さんに、北海道の宇宙事業の可能性などについてお聞きします。

10 4
tue.



花のある美しい暮らし方

□講師/フラワー&グリーン デザイナー 櫻井 清隆氏
□受講料/500円 □定員/50名

部屋に花があるだけで、どれほど雰囲気が変わるでしょうか。花を飾ることは決して特別なことではありません。北海道を代表するフラワーデザイナーが朝活初登場。花を暮らしに活かし、美しい日常を演出するっておきの方法を伝授。合わせて、フラワーアレンジメントのデモンストレーションも披露していただきます。

あさかつ 朝活 SAPPORO MORNING COLLEGE VOL.16

朝がちょっと、楽しくなる。
「朝活」秋も元気に開講!



当日は季節の果物の試食も!

10 5
wed.



八百屋が語る!
旬野菜に秘められたパワー

□講師/フーズバラエティすぎはら 代表取締役 杉原 俊明氏
□受講料/500円 □定員/50名

宮の森の住宅街にありながら、確かな商品と個性的な品ぞろえで多数のファンを持つスーパー「フーズバラエティすぎはら」。その店主である野菜ソムリエの杉原氏に、野菜についての知識を教えてください。美しく健康的に過ごすための野菜の力について、新種野菜の食べ方、無駄なく栄養を摂る方法など、目からウロコのお話が出盛りです。

10 6
thu.



HOKKAIDOを盛り上げよう!
初音ミクの生みの親が語る新たな挑戦

□講師/クリプトン・フューチャー・メディア株式会社 代表取締役 伊藤 博之氏
□受講料/500円 □定員/50名

食や大自然など多彩な分野で世界的に知られる北海道には、まだまだ隠れた可能性が満ちています。生まれ育ったこの地を愛する伊藤さんに、「雪ミク」や人工知能、VR(ヴァーチャルリアリティ)、そして今年10月に初開催するコンテンツミックス型コンペティション「NoMaps」の見どころなどを語っていただきます。

10 7
fri.



これであなたもバリスタに。
～家でも美味しい珈琲を～

□講師/丸美珈琲店店主 後藤 栄二郎氏
□受講料/1,000円 □定員/30名(抽選)

過去の朝活で大人気だった講座が、久々の復活! 珈琲について、目からウロコの知識のあれこれを教えていただきます。初めての方ももちろん、過去の講座を受講した方も、復習の意味で改めて珈琲の奥深さに触れてみませんか? アロマ漂う1杯を飲みながらの、素敵な講座をお楽しみください。

10 12
wed.



ココロがホッとする手作り石鹸の輪
～札幌の工房から、全国へ～

□講師/株式会社 Savon de Siesta 代表取締役社長 附柴 彩子氏
□受講料/500円 □定員/50名

できる限り自然素材を使い、伝統的な製法で丁寧に作られる「サボンデシエスタ」の石鹸。「ヤギのミルク」など美味しそうなネーミングも素敵です。学生の頃、肌が弱かったご自身のために作ったのがきっかけという附柴氏に、石鹸作りとそれにまつわる暮らしや出会いについて伺います。

10 13
thu.



日常生活と禅のこころ

□講師/曹洞宗 正信山養福寺住職 河村 康秀氏
□受講料/500円 □定員/50名

いまや政治家や企業人が坐禅を組み、書店には関連書籍が並ぶ時代。なぜ「禅」は、仕事や人間関係などの日々のストレスに疲れた現代人の心に響くのでしょうか。鎌倉時代に仏教の一宗派として広まってから820年余り、時を超えて人々を魅了し続ける「禅」の魅力とは? 自分と向き合う朝のひと時をどうぞ。

※当日は軽い椅子坐禅も体験していただく予定です。

課外講座 10 08 sat. オチガビワイナリー見学・収穫体験ツアー フランス料理ランチコース付き

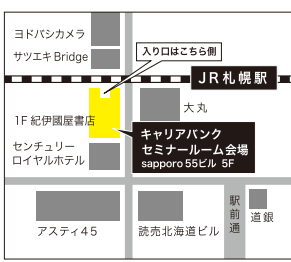
9月29日(木)の座学をもとに、余市のオチガビワイナリーで収穫体験! フランス料理のランチとともにワインを味わったり、醸造所の見学も楽しめる充実のツアー内容です。座学に参加していない方ももちろん参加OKです!(20歳以上)

【オチガビワイナリー見学・収穫体験ツアーのお問い合わせ先】
旅行主催 コープトラベル
Tel.011-851-7411(月～金10:00～18:00土10:00～15:00)
詳細は朝活公式ホームページをご覧ください。

9.27 tue. → 10.13 thu. am7:00 → am8:00

【朝活会場】 キャリアバンクセミナールーム 札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル 5F
【朝活事務局】 キャリアバンク内 tel.011-221-6050 fax.011-251-5114 mail/asakatsu@career-bank.co.jp

～各講座～
定員/50名
受講料/500円(税込)
10/7を除く。
課外講座は別料金。



お申し込みは HP の専用フォームから!
受講希望の方は、下記の公式HPの「お申し込み・お問い合わせ」フォームよりお申し込みください。折り返し事務局より詳細をご案内いたします。締め切りは各講座の前日正午(平日)まで。10月7日(金)「珈琲講座」は10月2日(日)締め切り。10月3日(月)にメールにてお知らせいたします。応募多数の場合抽選となります。受講料は当日受付にてお支払いください(課外講座を除く)。
◎お申込者の個人情報は、朝活の運営やお問い合わせ内容に関する事務連絡などに利用するものです。上記目的以外の利用や第三者への提供は、法令の定めによる要請の場合を除き、ご本人の同意なしには一切いたしません。



お申し込みはこちらから!

アフターパーティー開催!
毎回恒例となったアフターパーティーを今回も開催! 朝活に参加した方はもちろん、パーティーだけの参加という方も大歓迎! 講師の先生も交えて、受講生同士楽しく語らしましょう。異業種交流、友達作り...お一人でもどうぞお気軽にご参加ください!
・日時/10月13日(木)18:30～・会場/クラブピア食堂 volta (札幌市中央区南4西6 晴ればれビル 1F)
・参加費/4,000円 フリドリソング・フリーフード(税込)
・お申し込みは朝活公式HP「お申し込み・お問い合わせ」フォームにて。会費は当日会場にて申し受けます。