

当日は  
チョコレートの  
試食も!

6/14  
tue.



Bean to Bar  
チョコレートの“サードウェーブ”  
□講師/SATURDAYS CHOCOLATE  
エグゼクティブディレクター 秋元 カ氏  
□受講料/500円 □定員/50名

「Bean to Bar」とは、カカオ豆からチョコレートができるまでの製造過程を一貫して行う、豆の個性を楽しめるチョコレートの新スタイル。世界の潮流から札幌で「サタデイズチョコレート」が生まれたきっかけ、産地別のカカオの特徴や買い付けで訪れた各国のお話まで、その奥深い世界をお伝えします。

7/16に  
課外講座も  
あり!

6/15  
wed.



あなたの朝が楽しくなる、  
おさんぽフォトのススメ  
□講師/写真家・デザイナー 渡邊 真弓氏  
□受講料/500円 □定員/50名

行き帰りの道に咲く花、見上げた空の美しさ..忙しく過ぎ去る日々の中でつい見逃してしまう、何気ない毎日の美しさを難しく考えず、カメラと一緒に改めて発見してみましょ。きっと、何でもない光景がいつもと違って見えてきます。初心者でもすぐできる簡単な撮影のコツもお伝えします。

6/16  
thu.



初音ミク  
～業界が恐れた青緑のツインテール～  
□講師/クリプトン・フューチャー・メディア株式会社  
西尾 公孝氏  
□受講料/500円 □定員/50名

世界的な人気を誇る「初音ミク」。札幌の企業が生んだ「バーチャル・シンガー」が、どのようにブレイクしていったのか、その人気の秘密はどこにあるのかを、クリプトン社員が語ります。当日は会場で実際に「初音ミク」の声が聞けるかも? 「初音ミク」の今後についても聞ける絶好のチャンスです。

6/17  
fri.



弁護士なんて怖くない?  
身近な法律入門  
□講師/弁護士 奥野 舞氏  
□受講料/500円 □定員/50名

難しく思われがちな「弁護士」や「法律事務所」。でも実は、身近なトラブルのアドバイザー的な存在でもあります。今回は、親しみやすい女性弁護士が登場! 堅苦しさゼロで、身近な法律についてお話しします。会社でのセクハラ、パワハラって? など、働く女性によくあるトラブルについて、実際の事例をあげて、分かりやすく楽しくお話しします。

6/21  
tue.



あなたはプロデューサー脳?  
それともディレクター脳?  
□講師/WESSプロデューサー 北田 静美氏  
□受講料/500円 □定員/50名

ライジングサンロックフェスティバルをはじめ、多くのイベントに携わる北田氏。イベントを共に作り上げる仲間として多くの人と接する中で、人にはプロデューサー向きとディレクター向きの2タイプに分けられることを発見。仕事でのコミュニケーションやセルフプロデュースにも役立つ、見分け方のコツを身につけることで、あなたの“人生”というイベントも変わるかも!?

# 朝活 SAPPORO MORNING COLLEGE VOL.15

朝がちょっと、楽しくなる。  
「朝活」今回も、  
注目の講座が勢揃いです。



7/2に  
課外講座も  
あり!

6/22  
wed.



フットパス王国北海道  
～フットパスによる地域活性化の可能性～  
□講師/株式会社ジオ 代表取締役 小川 浩一郎氏  
□受講料/500円 □定員/50名

フットパスってご存知ですか? そもそもはイギリスが発祥。言わば「歩く」ことなのですが、単なるウォーキングとはちょっと違い、歩くことを通じて、自然はもちろん、その地域の文化や歴史、食などを感じる。それがフットパス。環境や観光を取り入れた地域活性化という視点も注目を浴びています。北海道はフットパスの先進地のひとつ。その楽しみ方を語っていただきます。

6/23  
thu.



女性ハンターが伝える  
人と鹿との関わり方  
□講師/ハンター 本川 哲代氏  
□受講料/500円 □定員/50名

あなたもきっと口にしたことがあるはずのエゾシカ肉。それは、ハンターが撃った鹿の肉かもしれません。命をいただくこととは? 野生動物との関わり方って? 知られざるハンターの世界についてお話しします。今回は、本物はさすがに無理なので、そっくりのレプリカ猟銃と、こちらは本物の照準器も持参。触るだけでも貴重な体験になるはずですよ。

6/24  
fri.



知ってる? 今だからこそ聞きたい  
腸内細菌と健康について  
□講師/北海道大学 大学院農学研究院教授  
(農学研究院長・農学院長・農学部長) 横田 篤氏  
□受講料/500円 □定員/50名

最近雑誌やテレビCMでも良く聞く「腸内環境」や「腸内フローラ」といった言葉。腸内環境を整えている主役であるビフィズス菌や乳酸菌といった「腸内細菌」について、最先端の研究の現場から最新の情報をお伝えします。健康や美容、さまざまなことに役立つと言われていた「腸内細菌」。実はあまりよく知らない世界を聞く絶好の機会です。

6/28  
tue.



世界にはばたく  
北海道の映像コンテンツ  
□講師/TIコムネット 取締役社長  
吉田 敏江氏  
□受講料/500円 □定員/50名

道内で制作された質の高いテレビ番組や映像コンテンツを翻訳し、海外に幅広く販売を行う、その道のパイオニア的存在である吉田氏。各国の著名な映像関係者とのネットワークも持っています。はたして北海道や日本の映像コンテンツは世界でどう評価されているのか。実際の映像や裏話も交えながら、楽しくお伝えします。

6/29  
wed.



オリーブオイルで  
元気に朝ごはん  
□講師/オリーブオイルソムリエ 土上 明子氏  
□受講料/500円 □定員/50名

オリーブオイルの基礎から、毎日続けられる簡単・おいしい一品レシピ、朝から元気に過ごせる食べ方と、すぐに役立つ情報をお伝えします。また、道産食材のおいしさを引き立てる使いこなし術や、植物油についての健康情報などもご紹介。当日は会場でおすすめのオリーブオイルも販売する予定ですので、お見逃しなく!

課外  
講座

7/02 sat.  
フットパス遠足

□講師/株式会社ジオ 代表取締役 小川 浩一郎氏  
□日時/7月2日(土)9時半集合、13時解散  
□歩くエリア/南区真駒内・常盤・駒岡地区および7キロ  
□定員/20名(抽選) □受講料/2,500円  
\*昼食代、傷害保険料、コーディネーター料含む  
その他詳しくはwebをご覧ください。

6月22日の座学をもとに、実際に「フットパス」を体験! 札幌市内の街や森林内を歩きます。動きやすい服装と帽子、飲み物などを持って集合してください。座学に参加していない方ももちろん参加OK!

課外  
講座

7/16 sat.  
おさんぽフォト at 大通公園

□講師/写真家・デザイナー 渡邊 真弓氏  
□日時/7月16日(土)10時集合、15時解散  
□集合場所/大通西6丁目  
富士フィルムフォトサロン札幌前  
□定員/20名(抽選)  
□受講料/2,500円(講評用プリント込み)  
\*雨天決行

渡邊さんにアドバイスをしてもらいながらの撮影会。その後、それぞれのベストショットをプリントしてみんなで視点の共有&講評会も開催します。富士フィルムからミラーレスカメラの貸し出しもするので、カメラを持っていない方も、まずは気軽にチャレンジしてみませんか?

6.14 tue. → 6.29 wed. am7:00 ~ am8:00

~各講座~  
定員/50名  
受講料/500円  
(税込)  
課外講座は  
別料金となります。



お申し込みはHPの専用フォームから!

受講希望の方は、下記の公式HPの「お申し込み・お問い合わせ」フォームよりお申し込みください。折り返し事務局より詳細をご案内いたします。締め切りは各講座の前日正午(平日)まで。7月2日「フットパス遠足」は6月23日(木)正午、7月16日「おさんぽフォト」は7月1日(金)正午締め切り。課外講座の2つは応募多数の場合抽選となります。受講料は当日受付にてお支払いください(課外講座を除く)。

◎お申込者の個人情報は、朝活の運営やお問い合わせ内容に関する事務連絡などに利用するものです。上記目的以外の利用や第三者への提供は、法令の定めによる要請の場合を除き、ご本人の同意なしは一切いたしません。



お申し込み  
はこちら!

アフターパーティー開催!

毎回恒例となったアフターパーティーを今回も開催! 朝活に参加した方はもちろん、パーティーだけの参加という方も大歓迎! 講師の先生も交えて、受講生同士楽しく語りましょう。異業種交流、友達作り...お一人でもどうぞお気軽にご参加ください!

・日時/6月30日(木)18:30~ ・会場/グラヴィータ(Gravita)  
(札幌市中央区北1条西10 ダイヤビル北1条1階)  
・参加費/4,000円 フリードリンク・フリーフード(税込)  
・お申し込みは朝活公式HP「お申し込み・お問い合わせ」フォームにて。  
会費は当日会場にて申し受けます。