



SAPPORO
MORNING COLLEGE
VOL.10

9 **18** wed 招待券
2枚付き

「森と湖の国 フィンランド・デザイン」展へのご招待

□講師/北海道立近代美術館学芸第一課長 吉名真氏
□受講料/1,000円 □定員/50名

「森と湖の国 フィンランド・デザイン」展は18世紀後半から現代に至るガラス作品約150件の魅力をご紹介します。ガラス工芸の歴史と展覧会の見どころをお話します。

27 **27** ¥ fri

お給料日が待ち遠しい! なくなる快適生活のすすめ

□講師/スマートライフ・オーガナイザー 田川瑞枝氏
□受講料/500円 □定員/50名

モノを持つことが豊かなのではなく、心に余裕を持つことが豊かな時代になりました。目的を持って貯金し、突発的なことにも動じない余裕のある人生を送る事が出来るための講座です。

19 thu

情報発信のコツ ~北海道のアピールの仕方!~

□講師/小樽商科大学大学院(ビジネススクール) 准教授 保田隆明氏
□受講料/500円 □定員/50名

北海道の地域活性化、産業活性化につながる「情報発信のコツ」「アピールの仕方」について、経済番組のキャスターも務める保田隆明氏がお話します。

10 **1** tue

女子力アップのための温泉術

□講師/温泉ソムリエ 奥かおる氏
□受講料/500円 □定員/50名 □協賛/ポッカサッポロ

DJとしても活躍している奥氏が、温泉ソムリエ、という立場で様々な温泉の魅力を語ってくれます。なぜ日本人は温泉へ足を運ぶのか?温泉の歴史、泉質の紹介、美肌の湯の見極め方、入浴法など、秋の旅にもお役立ちの情報も満載です。

20 fri ドーナツ
付き

シリーズあの人に会いたい 『大人気ドーナツとベーグルの秘密』

□講師/ふわもち邸 村上太飛人氏・村上真理耶氏
□受講料/1,000円 □定員/50名

今や大人気のドーナツ&ベーグルの専門店「ふわもち邸」は、若き2人の経営。その美味しさや人気の秘密?に朝活の今宮プロデューサーが迫ります。情熱・技・味...素敵な2人のお話しをドーナツとともにどうぞ。

2 wed 試食
付き

イタリア野菜を楽しもう

□講師/シニア野菜ソムリエ 萬谷 利久子氏
□受講料/1,000円 □定員/50名

収穫の秋。野菜でイタリア旅行しませんか?実は、北海道でもイタリア野菜はたくさん生産されています。しかも、どれも美味しく魅力的!あの有名レストランのインサラータも、ひよっとしたら道内産かも...。そんなことを知るとレストランでの食事もたのしくなりますよ。

25 wed

究極の味噌汁講座

□講師/TAKU円山 和田勇人氏
□受講料/500円 □定員/50名 □協賛/福山醸造

円山エリアの隠れ家食店として大人気のTAKU円山の和田シェフが、その技を伝授。今や世界語にもなっている「うまみ」...それを引き出す和食のダシ...そして、日本人の心のふるさと「味噌汁」を上手に作るコツを教えます。

13 thu

肉食のススメ

□講師/株式会社ELEZO社代表取締役 佐々木章太氏
□受講料/500円 □定員/50名

今、様々な意味で肉が改めて見直されています。中でも「CAMARADE SAPPORO」は、十勝ELEZO社の直営ビストロとして全国的に注目の存在。この日は、肉の専門家集団ELEZO社を率いる若き当主が、肉の魅力、効用、知られざる肉の知識などを語ります。

26 thu

国酒の健康美容効果

□講師/北海道産酒バーかま田店主 鎌田孝氏
□受講料/500円 □定員/50名

今や北海道のお酒シーンには欠かせない鎌田さんが、国酒とも言われる日本酒の知られざる効用について語ります。世界的にも注目されている日本酒の美味しくて素敵な魅力に目覚めてください。

4 fri お土産
付き

脱・スキンケアジブシー スキンケアの基本の「き」

□講師/株式会社マイスター専務取締役 伊藤早織氏
□受講料/500円 □定員/50名

化粧品の性質と使い方を正しく知るだけで、いつものスキンケアの手ごたえが大きく変わります。化粧品ジブシーになりかけっていると感じている方、これからの季節に向けてスキンケアの基本を今一度見直してみませんか?

期間

9.18 (水) _ 10.4 (金)

時間 AM7:00_8:00

会場 キャリアバンクセミナールーム
札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo55ビル 5F



お申し込みはメールで! 複数の講座も受講できます!

受講希望の方は、お名前(ふりがな)、年齢、住所、職業、メールアドレス、連絡先電話番号・講座名を明記の上、下記アドレスにメールにてお申し込みください。折り返し事務局より詳細をご案内いたします。締め切りは各講座の前日正午(平日)まで。受講料は当日受付にてお支払いください。



ケータイからの申し込みはこちらから!

秋の朝活はパーティー三昧! 詳しくはwebで!

10/9 アフターパーティー

□日時/10月9日(水) 18時30分~21時(予定)
□会場/Day's Kitchen 創(南4西2)
□参加費/4,000円

10/11 朝活スペシャル肉食会

□日時/10月11日(金) 18時30分~21時(予定)
□会場/CAMARADE SAPPORO キャマラードサッポロ(北3西2)
□参加費/5,000円(ワインフリードリンク) □先着/25名

【朝活公式HP】 <http://hokkaido.yomiuri.co.jp/asakatsu> 読売 朝活

■主催/キャリアバンク、読売新聞北海道支社 ■協賛/サッポロビール、ポッカサッポロ、福山醸造、マイスター、王子製紙 ■協力/アウラ

asakatsu@career-bank.co.jp

【朝活事務局】キャリアバンク内
TEL 011-221-6050 FAX 011-251-5114